

원주 MBC주간편성표

U UHD **자** 자막 **수** 한국수어 **해** 화면해설 **R** 전국릴레이 **L** 부분로컬 **A 7 12 15 19** 연령

2026년 9월 23일 (수) PM 03:14

급	시	9/28(월)	9/29(화)	9/30(수)	10/1(목)	10/2(금)	급	시	10/3(토)	10/4(일)	급	
C	5	오늘N(재)					C	5	테마기행 길(재)	푸른백서 여영차 바다야 (목표N)	C	
	6	MBC 뉴스투데이 1부						6	기본 좋은 날(재)			7
	7	MBC 뉴스투데이 2부						7	MBC 뉴스투데이	MBC 뉴스 추니토니 이야기		
B	7	MBC 뉴스투데이 강원 (Li)					A	7	건강의 재구성 썰록	MBC 다크프라이 강원 365 스페셜	A	
	8	전국시대						8	제20회 아이치·나고야 아시안게임 [양궁] 8강-결승 여 리카보 개인	담나는 TV		
A	9	제20회 아이치·나고야 아시안게임 [배드민턴] 준결승 여 복식 (09:30~11:30) (Live)	제20회 아이치·나고야 아시안게임 [역도] 결승 여 86kg 그룹 A 남 110kg 그룹 A [배드민턴] 결승 남내 단식 남내 복식 남내 복식 온합 복식 (11:00~18:00) [다이빙] 예선 여 10m 플랫폼 남 3m 스프링보드 (10:00~13:30) (Live)	제20회 아이치·나고야 아시안게임 [양궁] 준결승-결승 여 컴파운드 단체 혼성 컴파운드 단체 (09:00~13:10) [유도] 예선-준결승 남 -60kg 남 -66kg 여 -48kg 여 -52kg (11:00~14:00) [레슬링] 예선-패자부활전 남 그레코로만형 130kg, 67kg, 87kg (10:30~14:00) (Live)	제20회 아이치·나고야 아시안게임 [양궁] 8강-결승 여 컴파운드 개인 (09:00~13:10) [유도] 예선-준결승 남 -57kg 남 -73kg 남 -63kg 남 -81kg 여 -70kg *허미미, 이준환 (Live)	제20회 아이치·나고야 아시안게임 [양궁] 준결승-결승 여 리카보 단체 혼성 리카보 단체 (09:00~13:10) [유도] 예선 남 -90kg 남 -100kg 남 -100kg 남 +100kg 여 -78kg 여 +78kg *김민주, 이연지, 김민중 (11:00~14:00) (Live)	A	9	제20회 아이치·나고야 아시안게임 [양궁] 8강-결승 남 리카보 개인 (13:00~15:00) [골프] 여 4라운드 남 4라운드 [태권도] 16강-8강 남 4라운드 (09:00~11:05) 오늘N(목)	오날N(목)		
	10	제20회 아이치·나고야 아시안게임 [탁구] 준결승 여 복식 남 단식 (12:00~15:30) [사격] 결선 여 25m 권총 (14:15~15:00) [배드민턴] 준결승 남내 단식 남 복식 (14:15~15:00) [역도] 결승 남 95kg 그룹A *원중범 (17:00~19:30) (Live)	제20회 아이치·나고야 아시안게임 [탁구] 준결승 남내 단식 남내 복식 온합 복식 (11:00~18:00) [다이빙] 예선 남 3m 스프링보드 (12:00~13:30) (Live)	제20회 아이치·나고야 아시안게임 [양궁] 준결승-결승 남 컴파운드 단체 단식 결선 (14:30~15:00) [사격] 트랩 온성 단체 결선 (14:00~15:45) [아정] 트랩 온성 단체 결선 (14:00~15:45) [유도] 동메달전-결승 남 -60kg 남 -66kg 여 -48kg 여 -52kg (17:00~19:00) [골프] 남내 1라운드 (Live)	제20회 아이치·나고야 아시안게임 [양궁] 8강-결승 남 컴파운드 개인 (13:00~15:18) (Live)	제20회 아이치·나고야 아시안게임 [유도] 동메달전-결승 남 -73kg 남 -81kg 여 -57kg 여 -70kg (17:00~18:52) [사격] 결선 남 25m 속사관총 (15:30~16:15) [골프] 남내 2라운드 (Live)		제20회 아이치·나고야 아시안게임 [유도] 동메달전-결승 남 -69kg 남 -69kg 여 -49kg 남 -58kg 남 -67kg 남 -80kg (17:00~19:00) [태권도] 16강-결승 남 -49kg 남 -58kg 남 -67kg 남 -80kg (13:30~20:20) (Live)	제20회 아이치·나고야 아시안게임 [태권도] 결승 여 -57kg 남 -69kg 남 +67kg 남 +80kg (16:40~17:40) [유도] 결승 혼성 단체 (18:20~19:00) (Live)	서프라이즈 미스터리 살롱	트로트클라식 (185회)	
11	제20회 아이치·나고야 아시안게임 [탁구] 준결승 남내 단식 남내 복식 온합 복식 (11:00~18:00) [다이빙] 예선 남 3m 스프링보드 (12:00~13:30) (Live)	제20회 아이치·나고야 아시안게임 [탁구] 준결승 남내 단식 남내 복식 온합 복식 (11:00~18:00) [다이빙] 예선 남 3m 스프링보드 (12:00~13:30) (Live)	제20회 아이치·나고야 아시안게임 [양궁] 준결승-결승 남 컴파운드 단체 단식 결선 (14:30~15:00) [사격] 트랩 온성 단체 결선 (14:00~15:45) [아정] 트랩 온성 단체 결선 (14:00~15:45) [유도] 동메달전-결승 남 -60kg 남 -66kg 여 -48kg 여 -52kg (17:00~19:00) [골프] 남내 1라운드 (Live)	제20회 아이치·나고야 아시안게임 [양궁] 8강-결승 남 컴파운드 개인 (13:00~15:18) (Live)	제20회 아이치·나고야 아시안게임 [유도] 동메달전-결승 남 -73kg 남 -81kg 여 -57kg 여 -70kg (17:00~18:52) [사격] 결선 남 25m 속사관총 (15:30~16:15) [골프] 남내 2라운드 (Live)	제20회 아이치·나고야 아시안게임 [유도] 동메달전-결승 남 -69kg 남 -69kg 여 -49kg 남 -58kg 남 -67kg 남 -80kg (17:00~19:00) [태권도] 16강-결승 남 -49kg 남 -58kg 남 -67kg 남 -80kg (13:30~20:20) (Live)	제20회 아이치·나고야 아시안게임 [태권도] 결승 여 -57kg 남 -69kg 남 +67kg 남 +80kg (16:40~17:40) [유도] 결승 혼성 단체 (18:20~19:00) (Live)	살맛나는 세상 스페셜(841회)	나 혼자 산다 스페셜			
12	제20회 아이치·나고야 아시안게임 [탁구] 준결승 남내 단식 남내 복식 온합 복식 (11:00~18:00) [다이빙] 예선 남 3m 스프링보드 (12:00~13:30) (Live)	제20회 아이치·나고야 아시안게임 [탁구] 준결승 남내 단식 남내 복식 온합 복식 (11:00~18:00) [다이빙] 예선 남 3m 스프링보드 (12:00~13:30) (Live)	제20회 아이치·나고야 아시안게임 [양궁] 준결승-결승 남 컴파운드 단체 단식 결선 (14:30~15:00) [사격] 트랩 온성 단체 결선 (14:00~15:45) [아정] 트랩 온성 단체 결선 (14:00~15:45) [유도] 동메달전-결승 남 -60kg 남 -66kg 여 -48kg 여 -52kg (17:00~19:00) [골프] 남내 1라운드 (Live)	제20회 아이치·나고야 아시안게임 [양궁] 8강-결승 남 컴파운드 개인 (13:00~15:18) (Live)	제20회 아이치·나고야 아시안게임 [유도] 동메달전-결승 남 -73kg 남 -81kg 여 -57kg 여 -70kg (17:00~18:52) [사격] 결선 남 25m 속사관총 (15:30~16:15) [골프] 남내 2라운드 (Live)	제20회 아이치·나고야 아시안게임 [유도] 동메달전-결승 남 -69kg 남 -69kg 여 -49kg 남 -58kg 남 -67kg 남 -80kg (17:00~19:00) [태권도] 16강-결승 남 -49kg 남 -58kg 남 -67kg 남 -80kg (13:30~20:20) (Live)	제20회 아이치·나고야 아시안게임 [태권도] 결승 여 -57kg 남 -69kg 남 +67kg 남 +80kg (16:40~17:40) [유도] 결승 혼성 단체 (18:20~19:00) (Live)	전지적 참견 시점 스페셜	제20회 아이치·나고야 아시안게임 폐회식 (Live)			
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
1												
2												
3												
4												